

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia serta kemudahan yang diberikan Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “HUBUNGAN KONSUMSI KARBOHIDRAT, LEMAK, SERAT DAN KALSIMUM TERHADAP KEGEMUKAN PADA USIA DEWASA 40 – 44 TAHUN DI WILAYAH INDONESIA (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010). Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari banyak pihak yang terlibat untuk membantu dan memotivasi sehingga penelitian ini selesai. Maka pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Idrus Jus'fat, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan serta pembimbing materi I yang telah sabar memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan waktunya bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, M.Sc selaku pembimbing materi II yang telah sabar memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan waktunya bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ir. Herwanti Bahar, M.Sc selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dalam sidang proposal.
4. Seluruh dosen dan staff jurusan Gizi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan perhatiannya.
5. Orang Tua tercinta ( Bpk P. Suranto Dan Ibu Sri Hastuti ) yang telah memberikan dukungan moril, materil, spirit dan kasih sayang yang tak ternilai harganya.

6. Suami dan anak ku tercinta Khayyara Rafeyla Jamel dan Chalisa Putri Elvaretta untuk doa dan kasih sayangnya.
7. Sahabat – sahabat tercinta Mega Utami “encess” , Diiii, Annah atas doa, dukungan dan pengorbanan waktu dalam menemani penulis dalam penulisan skripsi ini
8. Teman teman senasib seperjuangan “ Gizi Genap 2012” yang telah membantu dan bersama sama memotivasi dalam penulisan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan baik ditinjau dari susunan isi maupun bahasanya. Namun, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat berguna bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Penulis tidak lupa mengharapkan saran dan kritik yang dapat dijadikan pegangan penulis untuk menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, Agustus 2014

Peni Yulianti